

Ellen Gille vertelt hoe het werkt en waarom het een aanrader is

Moet je ervaren: 8-handenmassage met en voor vrouwen

Al jaren verzorgt Ellen Gille met partner Hans van der Hel de 8-handenmassage voor mannen en vrouwen. Maar gezien het intieme aspect - stel je voor, vier mensen die je tegelijkertijd liefdevol masseren – ontstond de behoefte aan een exclusieve 8-handenmassage voor en door vrouwen, inderdaad zonder mannen. Ellen Gille vertelt er meer over.

Ellen Gille vertelt dat de 8-handenmassage niet echt een massage is zoals we die kennen. “Het is eerder een aandachtige, respectvolle, warme, synchrone streling over het hele lichaam. Het kan de ervaring van een overvloedige aanraking geven waarvan je intens mag genieten. Deze avonden zijn opgezet voor vrouwen. Al een aantal jaar geef ik met mijn partner Hans van der Hel een 8-handenmassage voor mannen en vrouwen. We zien dat op deze avonden er een grotere opkomst van mannen is. In een gesprek met Djoj hierover ontstond het idee dat de gemengde avonden misschien een belemmering voor vrouwen kunnen zijn en of ik interesse had om een 8-handenmassage voor vrouwen te organiseren. Vanuit die vraag heb ik het opgepakt.”

Tantrisch

De belemmering die vrouwen kunnen hebben is dat ze moeite hebben om zichzelf naakt te geven in het bijzijn van mannen, dat ze oordelen hebben over hun eigen lichaam, aldus Ellen. “Deze avonden kun-

worden, bewustzijn, koestering, respect’ kenmerken van tantra en dit komt helemaal naar voren in deze avonden. Het is belangrijk om te weten als iemand wil deelnemen dat je gemakkelijk bent met naakt. Het staat je overigens geheel vrij om kleding aan te houden. De ontvanger geeft aan het begin van de massage haar verlangens en grenzen aan. Van iedere deelnemer wordt

met speelse aanrakingen op het hele lichaam. We leggen in de massage geen focus op de yoni of borsten, maar deze zijn wel een onderdeel van het lichaam en mogen in de massage meegenomen worden, uiteraard binnen de grenzen die vooraf zijn aangegeven. De deelnemers ervaren meer dan bij een ‘gewone’ 2-handenmassage en 4-handenmassage koestering, aanraking, de geborgenheid

“Welke handen zijn van wie? Voor wie de controle los kan laten is de 8-handenmassage een bijzondere ervaring”

verwacht dat de afgesproken grenzen gerespecteerd worden, zodat een veilige, ontspannen sfeer ontstaat.”

Strijkingen

Hoe werkt dat? Ellen: “We werken aan een massagetafel in groepjes van vijf deelnemers. Per tafel wordt

van vrouwen, het ontvangen van de vrouwelijke energie en het je veilig en gerespecteerd voelen. Omdat het om lange, synchrone strijkingen gaat, is het moeilijk om controle te houden. Welke handen zijn nu van wie? Voor wie de controle los kan laten is de 8-handenmassage een bijzondere ervaring.”

Werkelijk ontvangen

Ellen over de oorsprong van deze massagevorm: “Mijn partner Hans van Hel heeft jaren geleden deze massagevorm ervaren door Kees Kaldenbach. Toen Kees ermee stopte heeft Hans deze massagevorm voortgezet. Eerst in Oud-Beijerland waar het enorm goed liep en sinds een jaar of vier ook in Centrum Djoj. Het idee erachter is om je over te geven, de controle los te laten en te gaan ontvangen. En dat was voor mij in het begin erg moeilijk. Ik was vooral bezig in mijn hoofd om te bepalen wie nu waar was. Door regelmatig de avonden te bezoeken kon ik steeds meer uit mijn hoofd gaan en mezelf overgeven, mijn lichaam de ruimte geven om werkelijk te ontvangen. Ontvangen is iets wat veel mensen moeilijk vinden maar ons lichaam wil graag aanraking ontvangen. Dat is



Organisator van de 8-handenmassages, Ellen Gille: “Ik heb ervaren dat er veel mannen en vrouwen zijn die werkelijk genieten van mijn lichaam. Dat is een cadeau dat ik mezelf gegeven heb.”

iets wat wij op onze avonden aan de mensen willen meegeven: het plezier van aanraking zonder oordeel.”

Plezier

Wat heeft deze massage jou persoonlijk gegeven? Ellen: “In eerste instantie deed ik mee als deelnemer aan de 8-handenmassage en na een poos ging ik Hans assisteren om vervolgens de avonden samen te doen. Het heeft mij geleerd mezelf over te geven aan acht handen die over mijn lichaam gaan, mezelf toe te staan om dit te mogen ontvangen en werkelijk te mogen genieten. Ik had in het begin een groot oordeel over mijn lichaam – ik ben een volle vrouw – en was bang dat mijn lichaam afgekeurd zou worden en mannen mij niet zouden willen aanraken. Dat was

een drempel waar ik overheen ben gestapt en daar ben ik blij om.” Is er nog iets dat mensen moeten weten die erover denken de 8-handenmassage te doen en aarzelen? Ellen tot slot: “Ja, het kon zijn dat er mensen zijn die oordelen hebben over mijn lichaam, maar ik heb ervaren dat er veel mannen en vrouwen zijn die werkelijk genieten van mijn lichaam en de volle rondingen met plezier, aandacht en respect aanraken. Dat is een cadeau dat ik mezelf gegeven heb.”



nen een opstap zijn om hier op een andere manier mee om te gaan en dit te veranderen. Ik zie de 8-handenmassageavonden als tantrisch. Voor mij zijn de woorden ‘verbinding, contact, aanraken en aangeraakt

steeds één deelnemer gemasseerd, de ontvanger. De andere deelnemers, de gevers, masseren de ontvanger vol aandacht in lange synchrone strijkingen met veel olie. De strijkingen kunnen worden afgewisseld

15 januari, 19 februari, 8 april, 13 mei, 11 juni, 19.15 - 22.30 uur
Voor meer informatie en reserveren: zie www.djoj.nl.